

TSV Wemding / LG Märchenwald

Oettinger Triathlon

Am Sonntag den 07.08.16 nahmen Markus Probst und Norbert Krompass am 28. Oettinger Triathlon teil. Bei diesem Volkstriathlon mussten 500 m geschwommen, 23 km radgefahren und abschließend 5 km gelaufen werden. Für den erfahrenen Triathleten Markus Probst der normalerweise auf längeren Distanzen zu Hause ist lief es gut und er konnte sich mit einer Zeit von 1:14 h im weiteren Spitzenfeld platzieren. Für Norbert Krompass war es der erste Triathlon in seiner Sportkarriere. Nachdem er seine schwächste Disziplin, das Schwimmen, überstanden hatte lief es für ihn beim Radfahren und Laufen sehr gut. Mit einer Zeit von 1:31 h platzierte er sich auf Anhieb im Mittelfeld. Nachdem er im Ziel war, beschloss er, dass dies nicht sein letzter Triathlon war.

Stadtlauf Oettingen

Die LG Märchenwald nahmen am Samstag den 13.08.16 am Oettinger Stadtlauf teil. Mit insgesamt 29 Teilnehmer/innen stellten die Wemdinger die mit Abstand stärkste Gruppe und wurden dafür mit einem Geschenkkorb belohnt. Als erstes vertrat Luis Färber im Kinderlauf über 1 km die Wemdinger Farben. Für den Rest ging es bei sommerlichen Temperaturen auf die 3,5 km Rundstrecke durch die Oettinger Innenstadt die 2 mal durchlaufen werden musste. Neben den erfahrenen Läufern waren auch sehr viele Läuferinnen und Läufer aus dem Lauf 10! Programm am Start. Für sie war es der erste Lauf bei dem die Zeit gemessen wurde. Nachdem der anstrengende Teil überstanden war ließ man den Abend beim „Summer in the City Festival“ am Oettinger Marktplatz gemütlich ausklingen.

Für viele Lauf 10! Läuferinnen und Läufer steht nun die Vorbereitung auf die Ende Oktober beginnende Jedermann Laufserie im Vordergrund. Die Serie besteht aus insgesamt 5 Läufen über je 10 km Länge. Für die erfahrenen Läufer steht der Köln Marathon am 02.10.16 im Focus. Hier werden die 42,2 km von 8 Läufern alleine und von einer Staffel bestehend aus 4 Läufern bewältigt. Zu diesem Event werden die Wemdinger mit tatkräftiger Unterstützung durch Fans mit einem Bus mit über 40 Personen anreisen.

Bild: Langläufer der LG Märchenwald beim Stadtlauf in Oettingen