

Lauf 10! Abschlussveranstaltung in Bad Wolznach

Am Freitag den 30.06.17 fand in Bad Wolznach die Abschlussveranstaltung des von der br Abendschau initiierten und veranstalteten Gesundheitsprogrammes „Lauf 10!“ statt. Diese Veranstaltung bestand aus einem 10km Lauf der gewalkt/gejoggt wurde und später aus dem Stadtfest auf dem Markplatz in Bad Wolznach.

Zu diesem Event waren über 30 Wemdinger Walker/Jogger mit dem Bus angereist. Auch Schlachtenbummler durften hier natürlich nicht fehlen. Ausgestattet mit blauen Lauftrikots mit der Beschriftung „LG Märchenwald / TSV Wemding“ gingen Alle mit weiteren 3.700 Teilnehmer an den Start des Laufes. Bei warmen Temperaturen wurden Alle, betreut von ihren Trainern, über die doch anspruchsvolle Strecke gut ins Ziel gebracht. Hier wurde Jeder mit einer Medaille belohnt.

Nach einer Dusche ging es dann gemeinsam mit stolz geschwellter Brust und umgehängter Medaille zum gemütlichen Teil der Veranstaltung, auf das Stadtfest in Bad Wolznach. Hier wurde der gut überstandene Lauf entsprechend gefeiert.

Auf dem Rückweg Richtung Wemding war man sich einig, dass nach 10Wochen Training im „Lauf 10!“ Programm mit dem Laufen nicht Schluss ist. Die Trainingsgruppen werden nun ins normale Training der LG Märchenwald integriert und haben so die Möglichkeit mittwochs und sonntags in der Gruppe zu trainieren.

